

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Утопление - в 50 процентах случаев страдает дети 10-13 лет из-за неумения плавать. Взрослые должны научить детей правилам поведения в воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети могут ступить меньше чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надежно закрывайте колоды, ванны, бочки, ванны с водой и т.д. Учите детей плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых. Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отрыва на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, катки и др.).



Отравления - чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60 процентов всех случаев отравлений. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста. Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей. Опаснейшими, яды для крыс и насекомых, ядохимикаты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть. Яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду. Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и другое не в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте. Следить за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений. Отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-95 процентах случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.).

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25 процентов всех смертельных случаев. Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях. Дети дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые. Дети не могут играть возле дороги, особенно с весом. Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины. При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальный кресло и ремни безопасности. На сиденье ребенка желательно иметь специальные светоотражающие наклейки. Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей школьного и старшего возраста. Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде: дети должны в обязательном порядке использовать защитные шлемы и другие приспособления.



По данным Всемирной организации здравоохранения ежедневно во всем мире жизнь более двух тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастного случая», которые можно было бы предотвратить.

Более трех миллионов детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Удушье (асфиксия) - 25 процентов всех случаев асфиксии бывает у детей в возрасте до года из-за безопасности взрослых: аспирация пищи, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных путей мягкой игрушкой и т.д. Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками. Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумов частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которое может привести к смерти.



Ожог - очень распространенная травма у детей. Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга. Устанавливайте на плиты котелки и скороварки ручки регуляторы газовых горелок. Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, каминов, каминов. Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легкоиспаряющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды. Периодически ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставили на краю плиты, стола или ставят на пол. Лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя. Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают подмывать из крана, не проверив температуру воды. Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-50°C. Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового «удара».

Поражения электрическим током - дети могут получить серьезные повреждения, вступая пальцами или какими-либо предметами в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками. Электрические провода (особенно обмотанные) должны быть недоступны детям.



Катастрофы (падение с высоты) - в 20 процентах случаев страдают дети до пяти лет - нередко причиной тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти. Не разрешайте детям находиться в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.). Установленные надкрышки ограждения, решетки на ступенях, лестничных пролетах, окнах и балконах. Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создать ложное чувство безопасности. Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям. Не ставьте около открытого окна стулья и табуретки - с них ребенок может забраться на подоконник.



РОДИТЕЛИ! БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА В ВАШИХ РУКАХ!



Профилактика травматизма у детей

Родители – помните, опасность поджидает вашего ребенка на улице и дома! Ваша основная цель – создать безопасную среду для ребенка!



Все бытовые травмы детей происходят из-за недосмотра родителей. Хотя, порой, родителям удобнее называть детские травмы случайностью.

Несколько советов по созданию безопасной среды:



Дети – зеркало родителей. Соблюдайте правила жизни, показывайте пример.



«Там где движутся машины, люди не должны ходить, потому что очень просто под машину угодить».



Пиротехника – частая причина тяжелой травмы кисти у детей.

Ваш ребенок должен знать телефоны экстренных служб и ваш номер.



Не держите окна открытыми! Не используйте антимоскитные сетки, дети опираются на них и выпадают из окна. Установите на окна блокираторы, отодвиньте от подоконников всю мебель.



Играйте с ребенком, через игры он познает мир. А вы познаете его.

Всегда знайте где ваш ребенок и чем он занят

Государство заботится о здоровье всех детей.

Ваша задача – помочь государству сохранить здоровье вашего ребенка!

Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма



Следите за исправностью электропроводки и электроприборов.



Строго соблюдайте инструкции по пользованию домашней бытовой техникой. Электроплиты должны быть с закрытой спиралью.



Полы в комнате не должны быть скользкими. Правильно подбирать коврики для туалетных комнат, кухонь, где пол покрыт линолеумом или плиткой. Особенно опасны падения для пожилых людей, поэтому людям преклонного возраста следует ходить по квартире в домашней обуви на резиновой подошве.



После каждого пользования газовой плитой закрывайте краны на плите и на вводящей трубе. Перед уходом из дома, квартиры проверьте, закрыт ли доступ газа.



Научите детей правильному обращению с отопительными приборами и соблюдению правил пожарной безопасности зимой в домах, где нет парового отопления. Недопустимы игры детей со спичками. Все лекарственные средства должны храниться в недоступных для детей местах.



Исключите хранение бытовой химии на кухне и в местах, доступных детям. Упаковки тщательно закрывайте. Стирку, уборку синтетическими средствами лучше делать в резиновых перчатках, особенно при чувствительной коже.



Ведите здоровый образ жизни, не злоупотребляйте алкоголем, помните о том, что в состоянии опьянения легко получить травму и отравление.



Повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение правил дорожного движения помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.



Не оставляйте детей без присмотра.



Учите детей быть самостоятельными.



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери.



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии и т.п.

Профилактика детского травматизма
памятка для родителей



Закройте все электророзетки специальными заглушками



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы – бусы, пуговицы, монеты, мозаику.



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью



Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, каминам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите.

Берегите себя и детей!