

Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ  
 «Высоковский детский сад»  
 И. С. Тихонова  
 24  
 29» 08  
 2014 г.



<p align="center"><b>Режимные моменты</b></p> <p align="center"><b>Организационная образовательная деятельность</b></p>	<p align="center"><b>Время проведения</b></p>
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00
Утренняя гимнастика	9.00 – 9.10
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 – 9.30
Самостоятельная деятельность	9.30 – 9.50
<b>Занятия</b>	9.50 – 11.15
<b>Второй завтрак ( между 2 и 3 занятием)</b>	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	11.15 – 11.25
Прогулка(игры, наблюдения).	11.25 – 12.25
Возвращение с прогулки	12.25 – 12.30
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, <b>дневной сон</b>	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулке, уход детей домой	16.30 – 17.30

Режим работы составлен с расчетом на 9 – часовое пребывание воспитанников в детском саду.

При осуществлении режимных моментов, учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка